



Wille Oh (kanan) dalam satu demonstrasi seni pertahan diri "Taekwon-do"

ngarah kuat ke atas lain-lain permainan seperti karate Jepun dan taekwon-do Korea, masih lagi diamalkan sebagai kegiatan ma-

menggunakan kedua belah tangannya ke arah yang selari. Latihan seperti ini mempunyai berbagai-bagai jenis gerak laku seni Wu Shu. Wu Shu, atau lebih terkenal kat' dengan nama

Ande Fu, mengutamakan pergerakan yang lebih lincah dari Tai Chi dan berasal dari satu permainan yang diamalkan oleh masyarakat lama Cina mengenai pertempuran tanpa senjata.

Menurut sejarah, seni Wu Shu, yang mula diamalkan sejak lebih 2,000 tahun yang lalu, dikatakan berpunca dari satu kejadian di mana seorang panglima perang yang memerintah Cina ketika itu melakukan kerja pembersihan dengan merampas semua senjata milik orang-orang dan hasilnya membetulkan sarkasaknya sendiri saja memilikinya.

Oleh itu rakyat tidak lagi mempunyai senjata. Oleh itu, mereka melakukan latihan kecekapan memukul dan menggerakkan badan serta kaki dan menggunakan kayu untuk mempertahankan diri dari serangan. Yang lain-lain menggunakan rantai besi dan ada juga yang menjadikan tongkat sebagai senjata terakhir.

hari ini, berjuta-juta rakyat Cina melakukan latihan dengan seni Wu Shu. Kumpulan-kumpulan seni juga ditubuhkan dengan menghidupkan kesenian tersebut ketika mengadakan pertunjukan.

Berbaru ini mereka telah melawat sambil mengadakan pertunjukan di negara-negara Eropah dan ramal penonton berpuas-puas membeli tiket untuk menyaksikan berbagai-bagai permainan Wu Shu yang menarik perhatian itu.

Sementara seni Tai Chi Chuan pula mengutamakan pergerakan yang lembut seumpama yoga dan latihan dijalankan menurut huyun lengsin yang tersusun rapi dan dibendung dengan beberapa syarat yang ketat.

### OLIMPIK

Seni yang pada suatu masa dulu merupakan alat yang bahaya ini, mula digubai oleh seorang pertapa T'ao berabad-abad silam dan hari ini berubah menjadi sejenis senaman untuk ketahanan fizikal dan kesihatan tubuh badan.

Masyarakat Cina di Hong Kong dan Taiwan masih meneruskan seni tersebut dengan menyertai kelas-kelas latihan Wu Shu atau yang biasa dipanggil Kung Fu oleh penduduk-penduduk di sana.

Seni kung fu - beransama dengan judo, karate dan taekwon-do - diajar kepada sarkasak Taiwan untuk tujuan pertahanan diri dan sebagai sukan di sekolah-sekolah.

Tidak ada senjata yang digunakan, tetapi pelajar-pelajar seni itu di sekolah-sekolah drama dibenarkan menggunakan tombak, pedang, dan senjata-senjata yang merbahaya.

Terdapat lebih dari 500 persatuan seni pertahanan diri di Hong Kong saja, dan senaiki terkenal di seluruh dunia menerusi filam-filam yang menonjolkan kesenian tersebut. Salah seorang daripada bintang filam yang sungguh harum nama-

menampakan minat dalam kesenian yang menggunakan senjata, semasa kendo (lawan pedang), kyudo (ramamah) dan naginata (tabuhan bayu).

Pemerintah Jepun menubuhkan Nippon Budokan (seni pertahanan diri) sejak tahun 1964 bagi menggalakan perkembangan kesenian Jepun itu.

Pertubuhan itu tidak bertujuan untuk mendapatkan keuntungan wang, malah sebaliknya dituntut oleh undang-undang negara, menurut seorang pegawai Budokan.

Seni pertahanan diri dari Jepun yang paling terkenal di seluruh dunia ialah judo, yang telah pun dijadikan salah satu acara Sukan Olimpik sejak tahun 1962 yang diselenggarakan di Tokyo.

### TRADISI

Judo berasal dari sejenis seni pertahanan merbahaya 'jūjutsu', dicipta oleh Jigoro Kano, kini telah mati, pada tahun 1882 dan pertama kali diperkenalkan kepada dunia pada tahun 1890 bila Kano melakukan lawatan ke Eropah.

Karate Maru Uchi menjadi begitu terkenal di kalangan masyarakat Jepun baru-baru ini sebagai sejenis sukan, berasal dari Okinawa, pulau terbesar di antara berderet-deret pulau yang memanjang sehingga ke utara Taiwan.

Seni tersebut telah dipertukarkan menjadi 'haka' Okinawa 500 tahun yang lalu bila pedagang-pedagang Cina memulakan perniagaan dengan penduduk-penduduk di gugusan pulau Jepun itu.

hari ini terdapat ramal seminit karate di Jepun dan luar negara manakala terbit tu dan dianggapkan berilmiah lebih dua juta orang.

Shorinji Kempo ialah sejenis tinju yang berasal dari India yang dicurahkan ke atas Bodhidharma, seorang ahli falsafah India di abad ke-7 yang juga merupakan seorang sami Buddha.

Dalam penggambaran yang berkembang, seperti tersebut, dia telah membebaskan kuni di Wuyang Monan, Cina dan kesenian itu kemudiannya berkembang di Jepun dalam 1940.

Aikido merupakan satu kesenian yang terbaharu jika dibandingkan dengan yang lain-lain. Ia mula ditubuhkan dalam 1922 oleh Morihei Ueshiba dan merupakan gabungan kesenian jujitsu dan teknik permainan pedang Jepun.

Orang-orang Korea, yang terkenal dengan seni pertahanan diri yang digelar taekwon-do, berkembang dengan begitu cepat dan kini mempunyai lebih 2,000,000 pengikut, samada di dalam negara samada mahupun di luar negeri.

Penduduk Korea mula mengutamakan kesenian pertahanan diri yang diciptanya sendiri sejak abad ke-3 lagi di mana pada masa itu disebut Taekwon.

Tetapi apabila Jepun menawan Korea semasa Perang Dunia Kedua, pe-



Melahirkan bitte Mohamed, 17 tahun, seorang pelajar Taekwon Do - pecahan dari seni pertahan diri Tae Kwon Do - memunculkan 'hyung kick' katua barisan.

Top  
S  
h  
ba  
Se  
Te